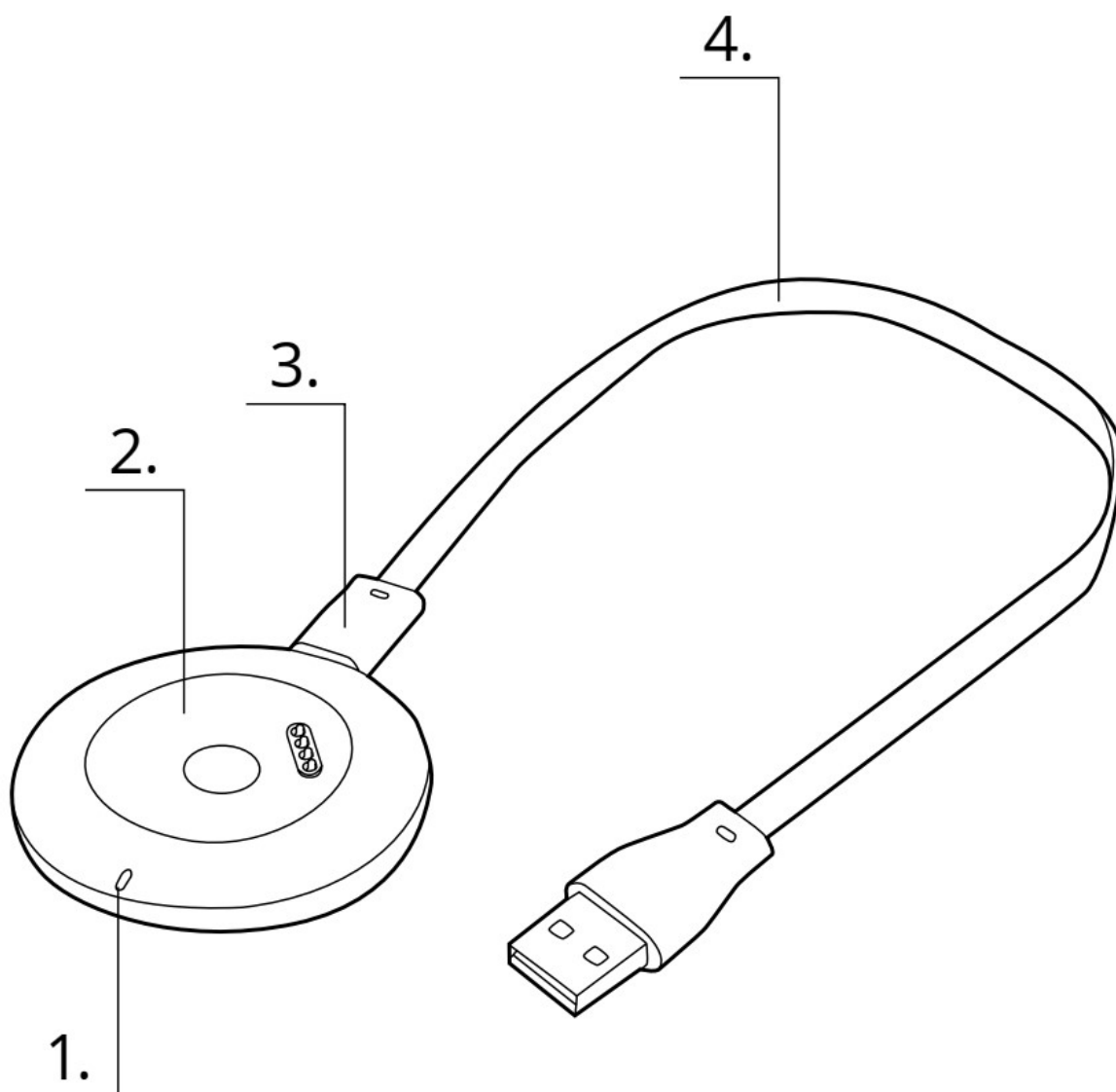
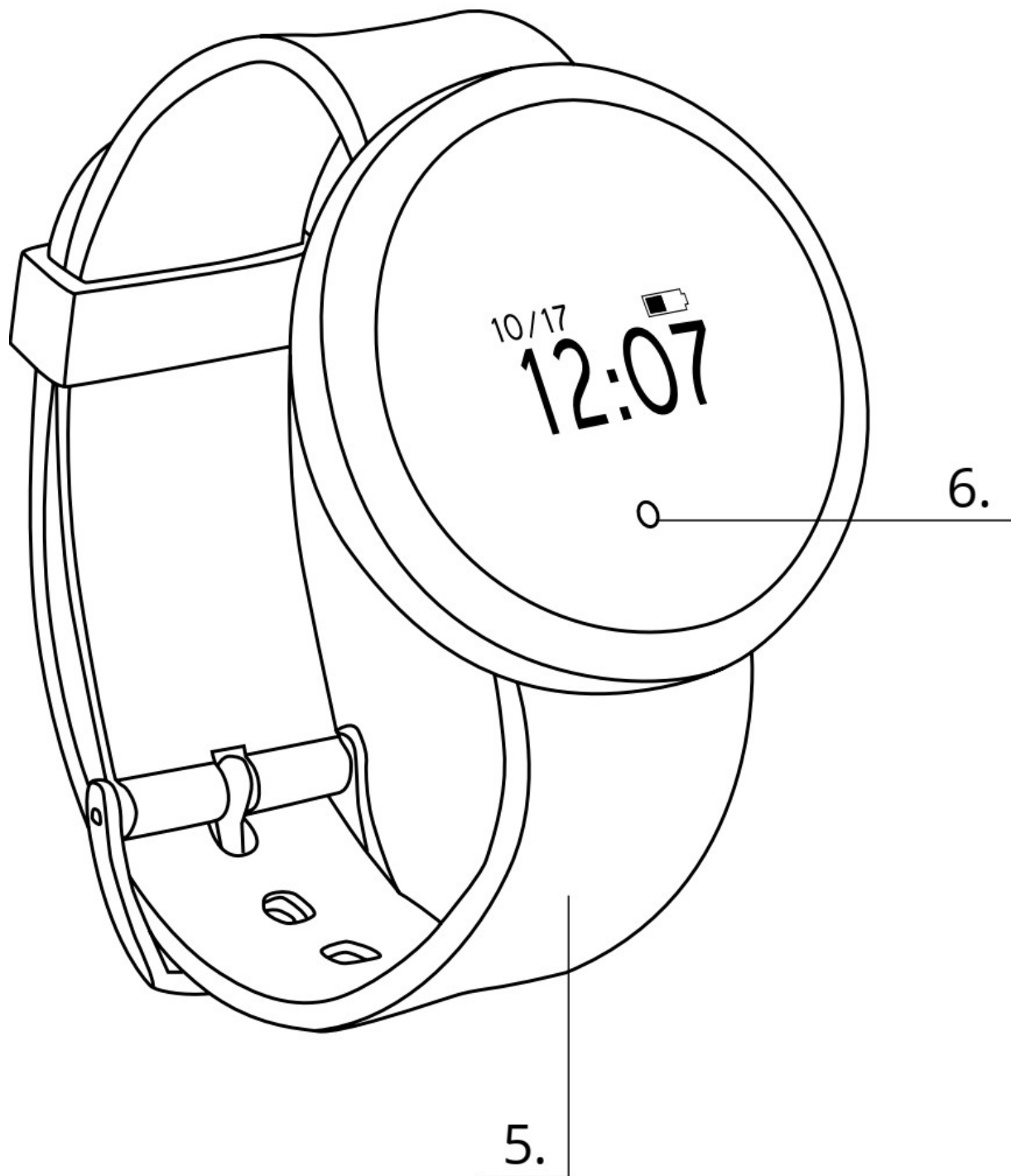




**VARTOTOJO VADOVAS**  
**IŠMANIOJI APYRANKĖ**  
**SB-310**





Sveikiname įsigijus produktą iš „Forever“. Prieš naudodamiesi, perskaitykite vartotojo vadovą ir išsaugokite jį ateityje. Neardykite prietaiso savarankiškai - visus remontus turėtų atlikti techninės priežiūros specialistas. Naudokite tik originalias gamintojo pateiktas dalis ir priedus. Įrenginys neturėtų būti tiesiogiai veikiamas vandens, drėgmės, saulės spindulių, ugnies ar kitų šilumos šaltinių. Tikimės, kad „Forever“ produktas patenkins jūsų lūkesčius.

### **Vaizdo aprašymas**

1. Įkrovimo stotelės LED
2. Įkrovos stotelė
3. Mikro USB įkrovimo jungtis
4. Mikro USB kabelis
5. Apyrankė
6. Lietimo mygtukas

### **Specifikacija**

- Įrenginio dydis: 35 mm x 10 mm
- Procesorius: Nordic nRF52832
- Apyrankės ilgis: 240 mm
- Vibracija
- Svoris: 25 g
- atsparumas vandeniui: IP65
- Baterija: Li-Ion 65 mAh
- Suderinamumas: 4.4 ir naujesnės versijos „Android“ ir „iOS 8.0“ ir naujesnės versijos
- „Bluetooth“: 4.2
- PXI PAH8001EI širdies ritmo monitorius

### **Įrenginio veikimas**

#### **Apyrankės įjungimas**

Paspauskite ir laikykite lietimo mygtuką ant apyrankės ekrano. Apyrankė po kurio laiko įsijungs.

Jei apyrankė neįsijungia, baterija gali būti išsikrovusi. Vadovaukitės instrukcijomis, skyriuje apie baterijos įkrovimą.

### **Apyrankės išjungimas**

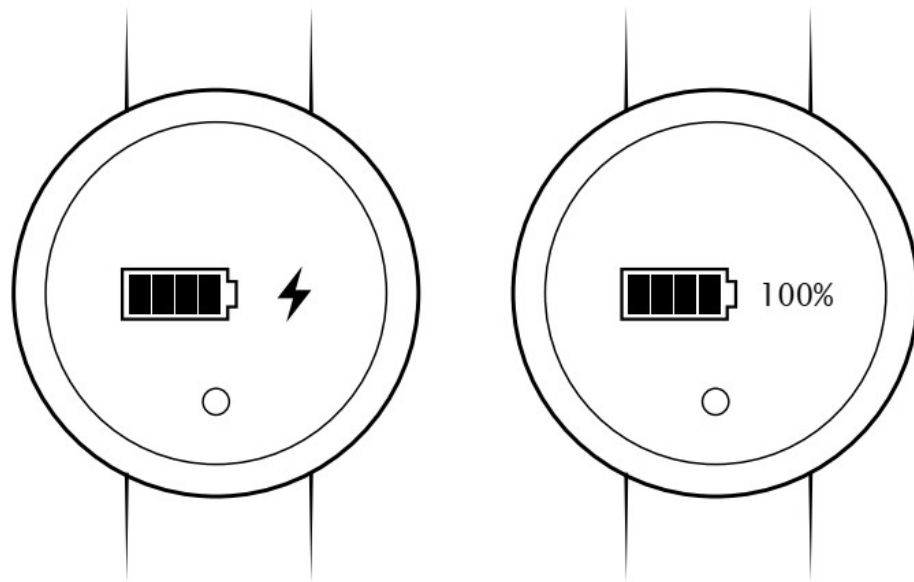
1. Įjunkite apyrankės ekraną, trumpai paliesdami jutiklinio ekrano mygtuką.
2. Paspauskite ir laikykite prispaudimo mygtuką ant apyrankės ekrano.
3. Ekrane bus rodomos trys piktogramos (pirmoji iš jų bus paryškinta).
4. Du kartus spustelėkite jutiklinio ekrano mygtuką, kad išryškėtų piktograma dešinėje.
5. Pasibaigus laikui, apyrankė išjungžiama.



### **Akumuliatoriaus įkrovimas**

1. Prijunkite USB kabelį prie maitinimo tinklo adapterio ar kito maitinimo šaltinio su 5 V nuolatine įtampa.
2. Prijunkite kabelį prie krovimo stotelės. Ant stoties užsidegs raudonas LED šviesos diodas.
3. Įdėkite apyrankę į stotelę taip, kad stoties įkrovimo jungtys būtų prijungtos prie apyrankės.
4. Apyrankės ekrane bus rodoma informacija apie baterijos įkrovimą.
5. Įkrovimo metu, kai vartotojas suaktyvina ekraną ir ekrane pasirodo pranešimas „100%“, tai reiškia, kad įrenginys yra pilnai įkrautas.

Išimkite apyrankę iš krovimo stotelės ir atjunkite stotelę nuo maitinimo šaltinio.



#### **Apyrankės datos / laiko ir baterijos būklės tikrinimas**

1. Suaktyvinkite apyrankės ekraną
2. Patikrinkite datą ir laiką ekrane,
3. Baterijos piktograma yra viršutiniame dešiniajame kampe. Baterijos būseną yra nurodoma užpildymo piktogramos viduje:
  - baterija su baltos spalvos užpildu - įkrauta baterija.
  - baterija su 50% baltos spalvos ir 50% juodos spalvos užpildu - baterija pusiau įkrauta.
  - baterija su juodu užpildu - baterijos įkrova žema.



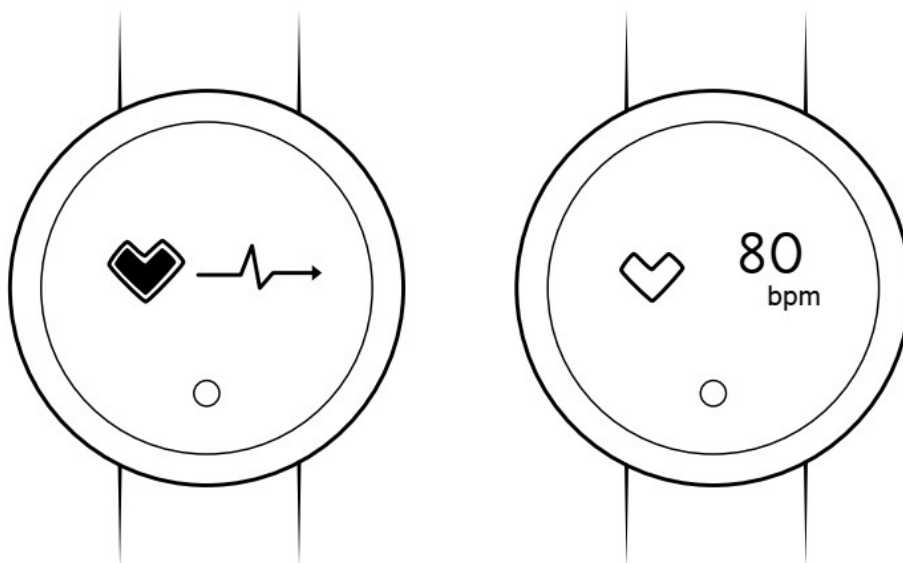
**Žingsnių skaičiaus patikrinimas (įrenginys turi būti anksčiau sukonfigūruotas naudojant programėlę)**

1. Sužadinkite ekraną vienu paspaudimu ant jutiklinio ekrano mygtuko.
2. Vėl paspauskite mygtuką ekrane. Ekrane bus rodomas veiksmas, atliktas per dieną, šalia pėdos piktogramos.



**Širdies ritmo tikrinimas (įrenginys turi būti anksčiau sukonfigūruotas naudojant programėlę)**

1. Sužadinkite ekraną vienu paspaudimu ant jutiklinio ekrano mygtuko.
2. Du kartus spustelėkite ekrano mygtuką. Ekrane pasirodys širdies piktograma, o ekrane atsiras atbulinis skaičiavimas nuo 3. Širdies ritmo matavimas prasidės po to laiko. Kai matavimas baigsis, ekrane bus rodomas pulsas per minutę.



**Įveikto atstumo įveikimas (įrenginys turi būti anksčiau sukonfigūruotas naudojant programėlę)**

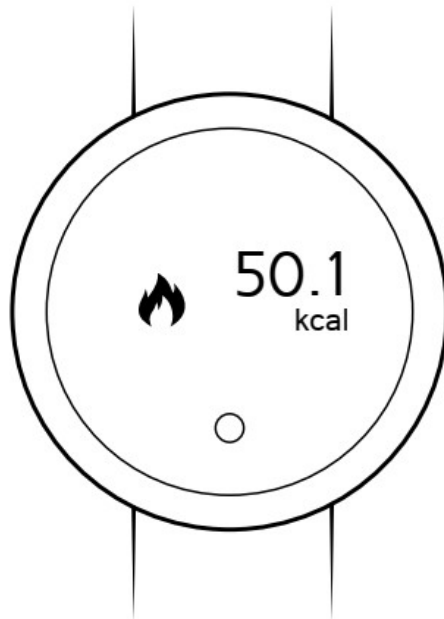
1. Sužadinkite ekraną vienu paspaudimu ant jutiklinio ekrano mygtuko.
2. Triskart spustelėkite ekrano mygtuką. Ekrane pasirodys atstumas, įveiktas per dieną šalia maršruto piktogramos.





**Sudegintų kalorijų patikrinimas (įrenginys turi būti anksčiau sukonfigūruotas naudojant programėlę)**

1. Sužadinkite ekraną vienu paspaudimu ant jutiklinio ekrano mygtuko.
2. Keturis kartus spustelėkite ekrano mygtuką. Ekrane bus rodomas kalorijų, sudegintų per dieną, šalia liepsnos piktogramos, skaičius.



**Iėjimas į bėgimo režimą (įrenginys turi būti anksčiau sukonfigūruotas naudojant programėlę)**

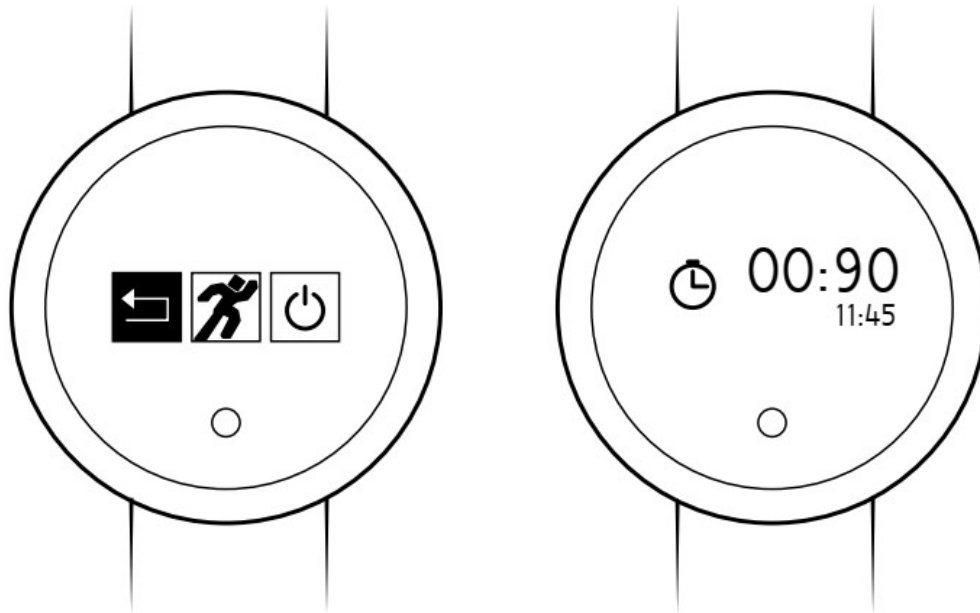
Apyrankė turi specialų režimą, naudojamą tik bėgimo metu. Tame režime įrenginys matuoja atstumą, žingsnius ir sudegintas kalorijas. Šiuo režimu apyrankė nuolatos matuoja širdies ritmą. Prieiga prie visos informacijos yra tokia pati kaip ir tuomet, kai apyrankė naudojama standartiniame režime, tačiau pagrindinis ekranas, rodomas po prietaiso sužadinimo, parodys dabartinį laiką ir laiką nuo bėgimo režimo pradžios, tačiau ne datą / laiką ir baterijos būseną.

1. Įjunkite apyrankės ekraną, trumpai paliesdami jutiklinio ekrano mygtuką.
2. Paspauskite ir laikykite prispaudimo mygtuką ant apyrankės ekrano.
3. Ekrane bus rodomos trys piktogramos (pirmoji iš jų bus paryškinta).

4. Vienu metu spustelėkite mygtuką ant jutiklinio ekrano, kad sužadintumėte piktogramą viduryje.
5. Po kurio laiko apyrankė pradės veikti bėgimo režimu.

#### **Išėjimas iš bėgimo režimo:**

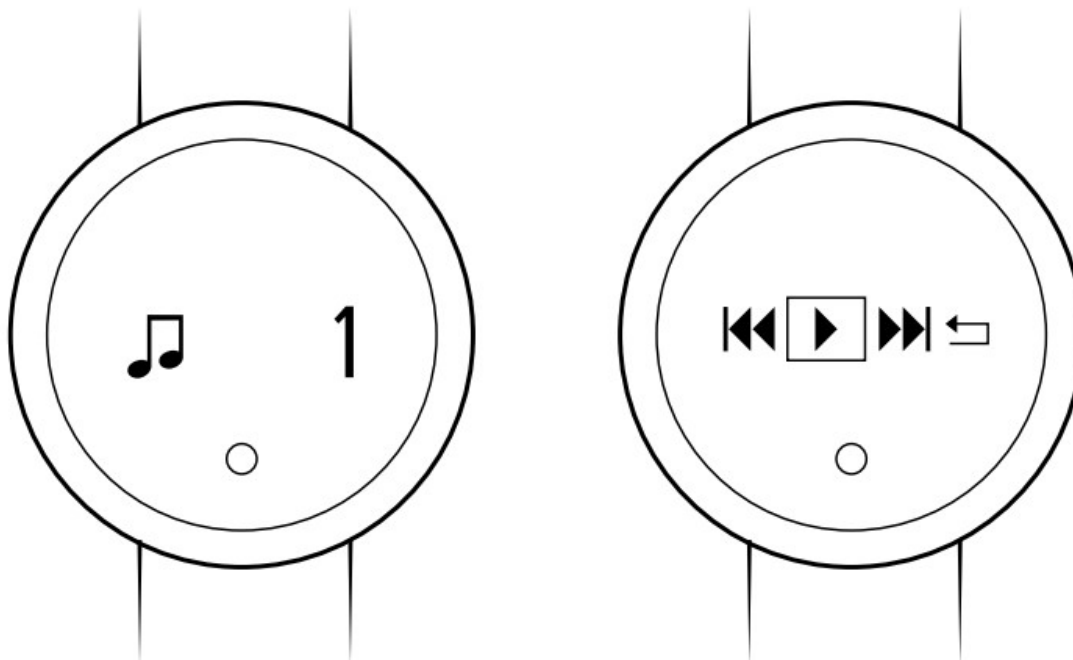
1. Įjunkite apyrankės ekraną, trumpai paliesdami jutiklinio ekrano mygtuką.
2. Paspauskite ir laikykite prispaudimo mygtuką ant apyrankės ekrano.
3. Įrenginyje bus rodomas standartinis pažadinimo ekranas. Apyrankė išėjo iš bėgimo režimo, o baigtos treniruotės rezultatai buvo išsaugoti.



#### **Muzikos valdymas telefone naudojant apyrankę (reikalingas ryšys su programėle „Forever Move“)**

Muzikos programėlė turi būti paleista telefone.

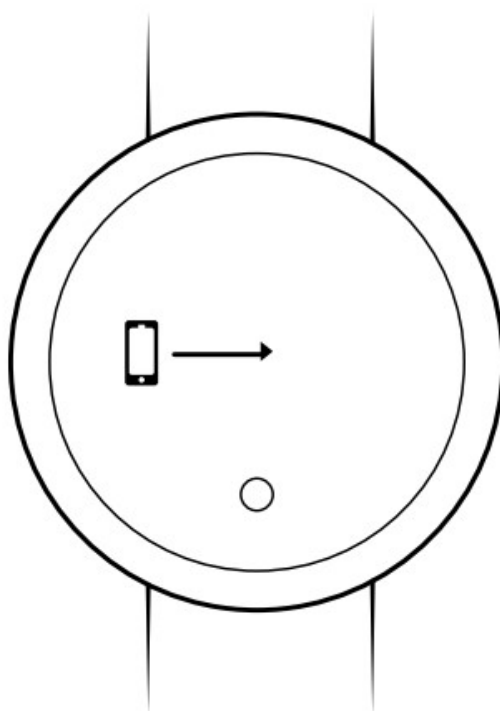
1. Įjunkite apyrankės ekraną, trumpai paliesdami jutiklinio ekrano mygtuką.
2. Penkis kartus spustelėkite ekrano mygtuką. Ekrane pasirodys muzikos natos simbolis, ir apyrankė pradės atbulinį skaičiavimą nuo 3.
3. Ekrane bus rodomos keturios piktogramos. Ankstesnis takelis / (grojimas / pauzė) / kitas takelis / išėjimas.
4. Trumpai spustelėkite mygtuką, jei norite perjungti piktogramas. Laikykite mygtuką, kad aktyvuotumėte piktogramą.



**Telefono paieška naudojant apyrankę (reikalingas ryšys su „Forever Move“ programėle)**

Programėlė „Forever Move“ turi būti paleista telefono fone. Telefone turi būti aktyvuotas „Bluetooth“ ryšys.

1. Įjunkite apyrankės ekraną, trumpai paliesdami jutiklinio ekrano mygtuką.
2. Šeši kartus spustelėkite ekrano mygtuką. Ekrane pasirodys telefono simbolis ir bus pradėdamas atbulinis skaičiavimas nuo 3.
3. Telefonas pradės vibruojant, jei jis bus apyrankės „Bluetooth“ ryšio diapazone.



## Apyrankės valdymas naudojant „Forever Move“ programėlę

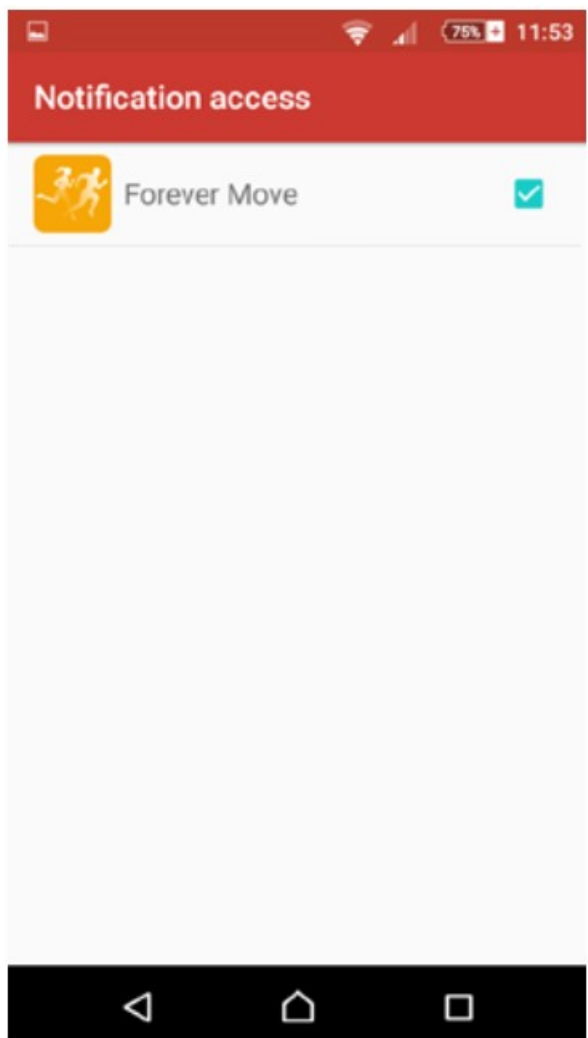
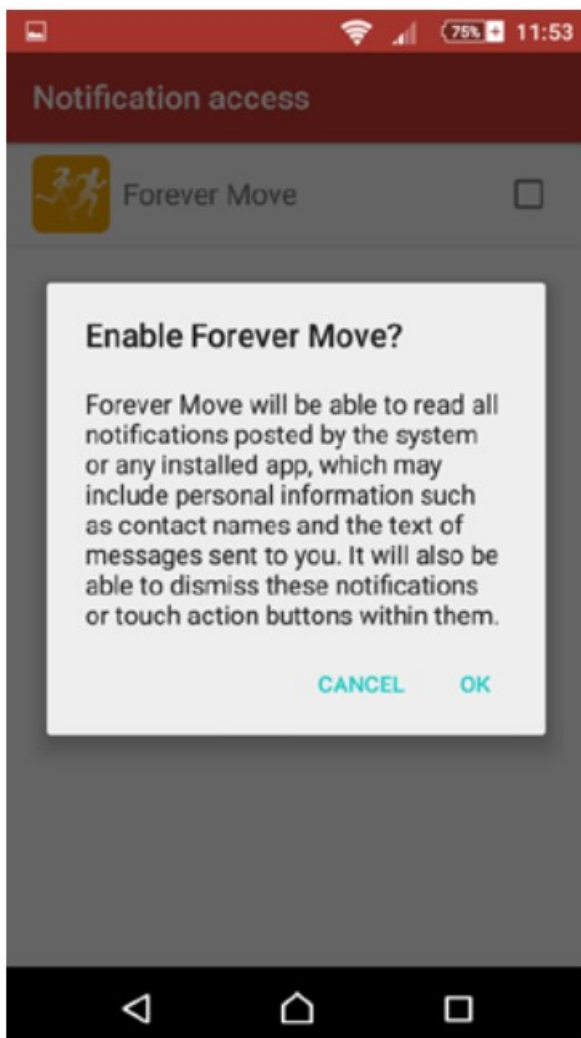
### Programinės įrangos diegimas telefone su „Android“ arba „iOS“ sistemomis

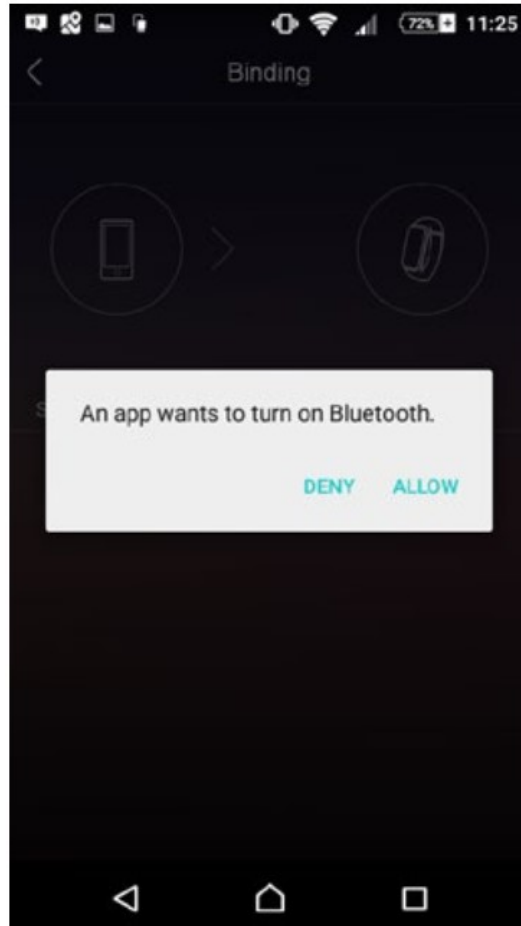
1. Paleiskite „Play/App Store“ savo telefone
2. Įveskite „Forever Move“ paieškos laukelyje.
3. Raskite ir įdiekite „Forever Move“ programą.

### Pirmasis programėlės paleidimas

Pirmojo paleidimo metu vartotojo bus paprašyta sutikti su informacija apie pranešimus. Priešingu atveju apyrankė negalės informuoti naudotojo apie gaunamus pranešimus ir skambučius.

Be to, programa gali prašyti įjungti „Bluetooth“ funkciją telefone, jei ji anksčiau nebuvo įjungta, nes šios funkcijos reikės telefono susiejimui su programėle.





### **Naujos paskyros programėlėje registravimas**

Siekiant apsaugoti naudotojo duomenis nuo ištrynimo, programėlė išsaugo naudotojo rezultatus debesijoje. Norint sinchronizuoti ir išsaugoti rezultatus, reikės įregistruoti naują vartotojo paskyrą.

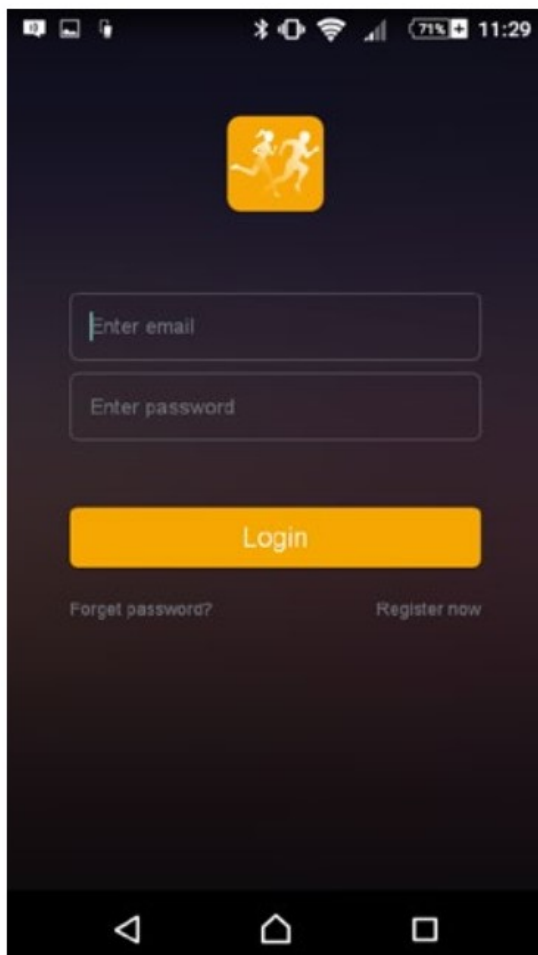
1. Pradžios ekrane spustelėkite "Registruotis dabar".
2. Įveskite el. pašto adresą, kuris bus susietas su "Forever Move" paskyra.
3. Įveskite "Forever Move" paskyros slaptažodį.
4. Dar kartą įveskite savo slaptažodį, kad jį patvirtintumėte.
5. Spustelėkite registracijos langelį.

### **Po registracijos programėlė prašys vartotojo įvesti tokius duomenis:**

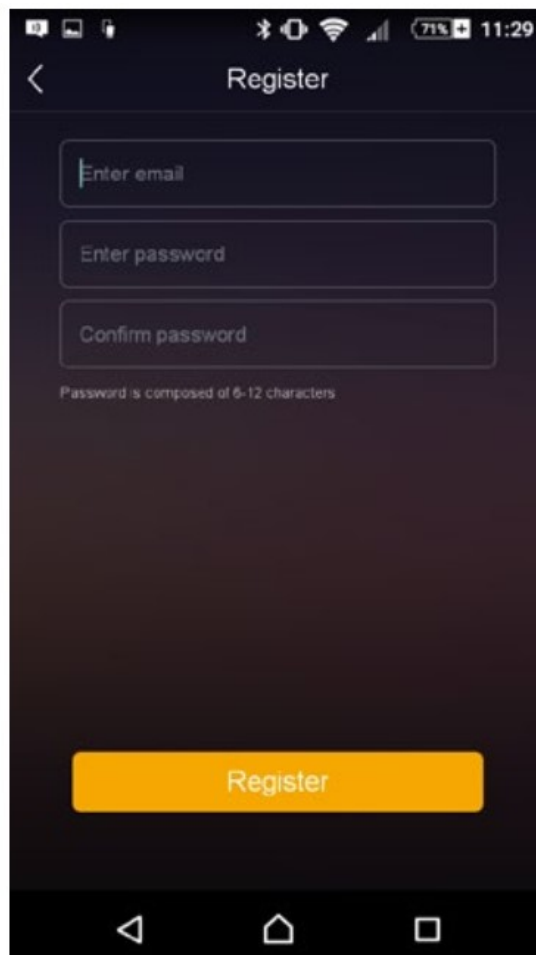
- Vardas
- Pavardė
- Lytis
- Gimimo data

- Ūgis
- Svoris
- dienos žingsnių tikslas.

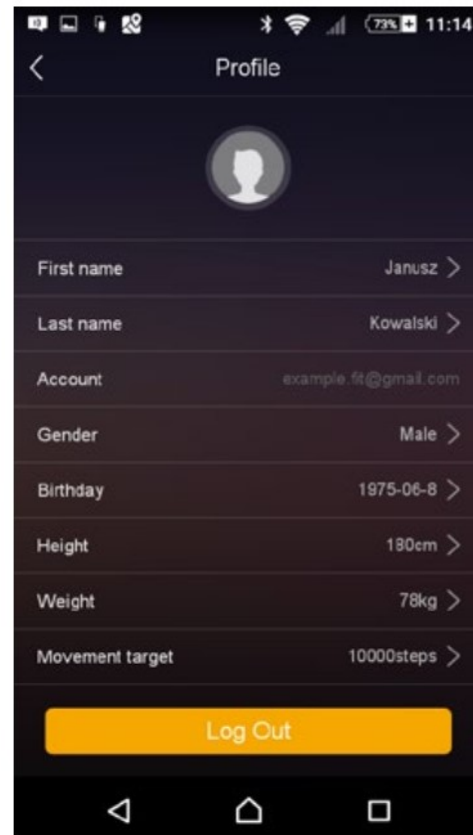
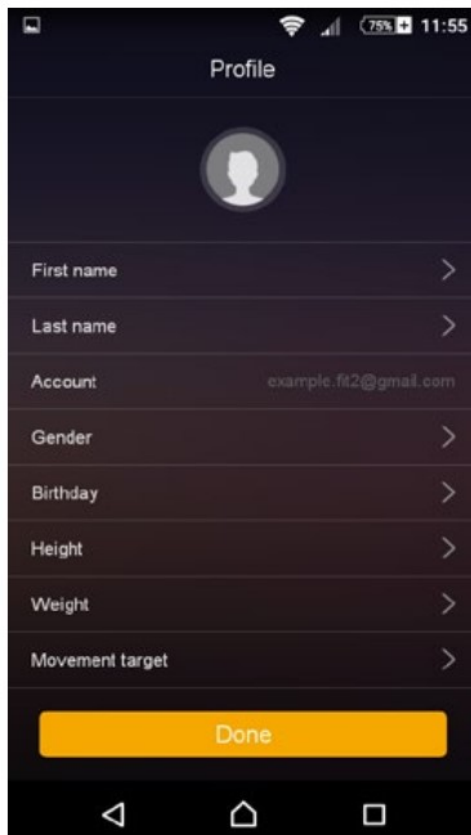
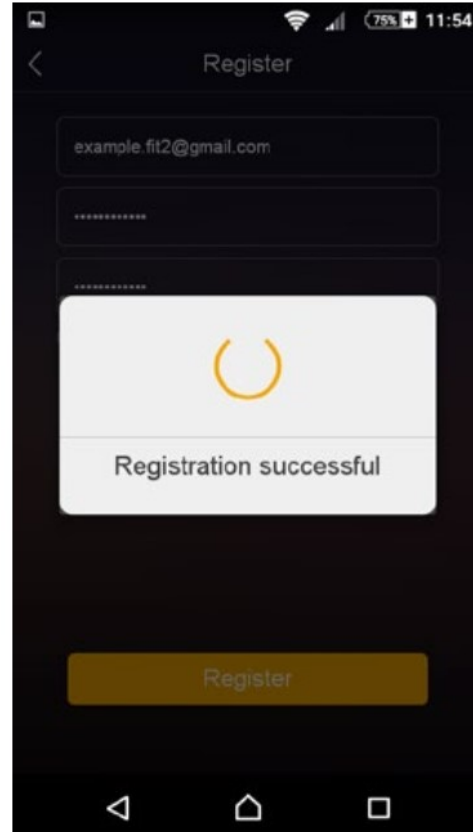
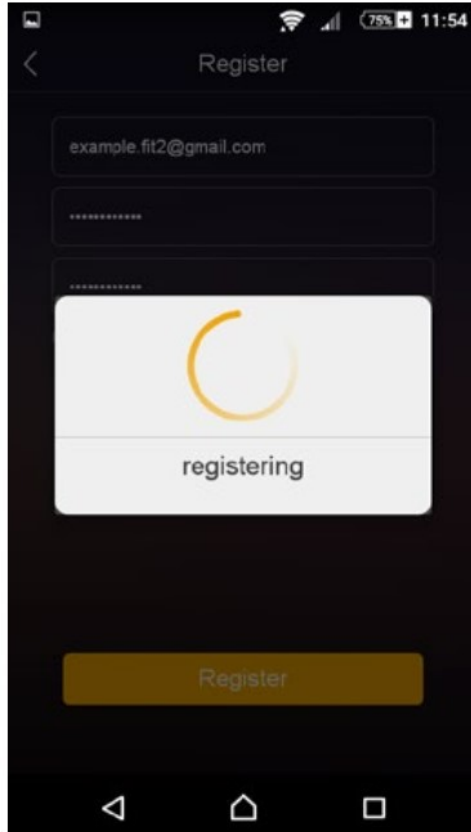
Ši informacija yra svarbi, nes į ją bus atsižvelgiama konvertuojant kalorijų kiekį ir įveiktą atstumą. Jei informacija yra netiksli, rezultatai taip pat bus netikslūs. Įvedę duomenis, spustelėkite „Baigti“.



The login screen features a dark blue background. At the top, there is a status bar with icons for signal, Wi-Fi, and battery (71% at 11:29). Below the status bar is a yellow square icon with a white silhouette of two runners. The main content area contains two white input fields: "Enter email" and "Enter password". Below these fields is a large yellow button labeled "Login". At the bottom of the screen, there are two links: "Forget password?" and "Register now". The Android navigation bar is visible at the very bottom.



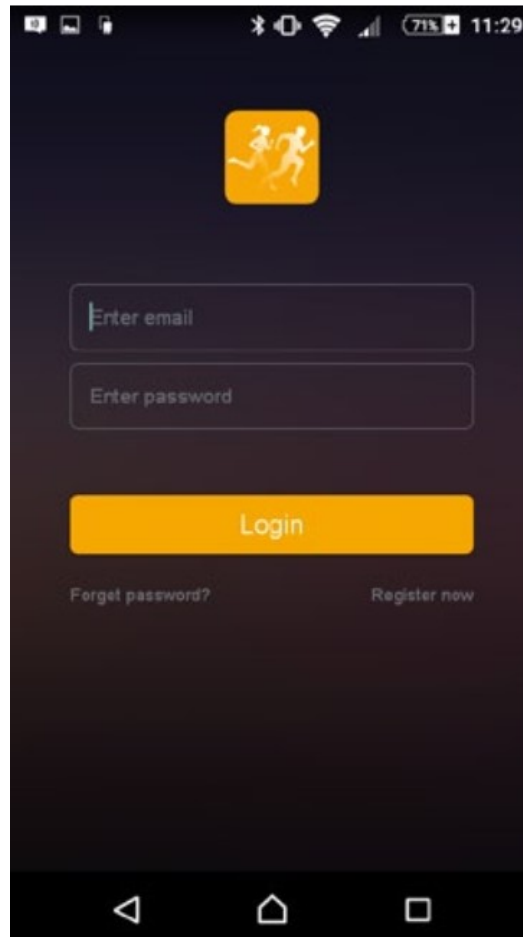
The register screen has a dark blue background. The status bar at the top shows the same icons as the login screen. A back arrow icon is in the top left corner, and the title "Register" is in the top right. The form consists of three white input fields: "Enter email", "Enter password", and "Confirm password". Below the "Enter password" field, there is a small text note: "Password is composed of 6-12 characters". At the bottom of the screen is a large yellow button labeled "Register". The Android navigation bar is visible at the very bottom.



### **Prisijungimas prie programos - paskyros savininkams**

1. Įveskite el. pašto adresą, kurio sąskaita užregistruota el. pašto dėžutės laukelyje.
2. Įveskite slaptažodį, naudojamą registruojant paskyrą slaptažodžio laukelyje.
3. Paspaudę „Prisijungti“ įveskite duomenis.

Jei įvesti duomenys nėra neteisingi, vartotojo bus paprašyta juos įvesti iš naujo. Jei vartotojas atsimena slaptažodį, jis gali būti pakeistas paspaudus „Pamiršote slaptažodį?“.

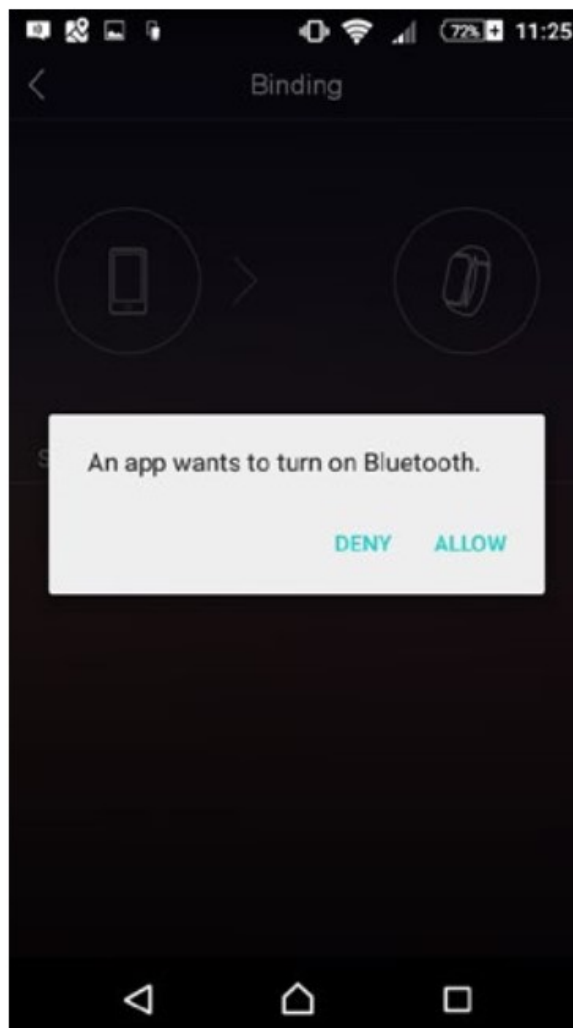
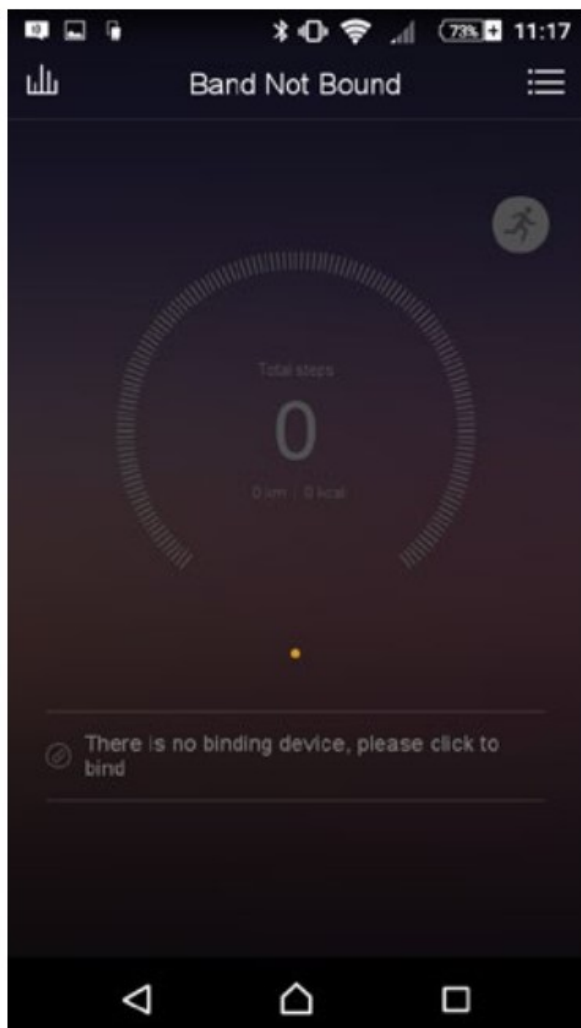


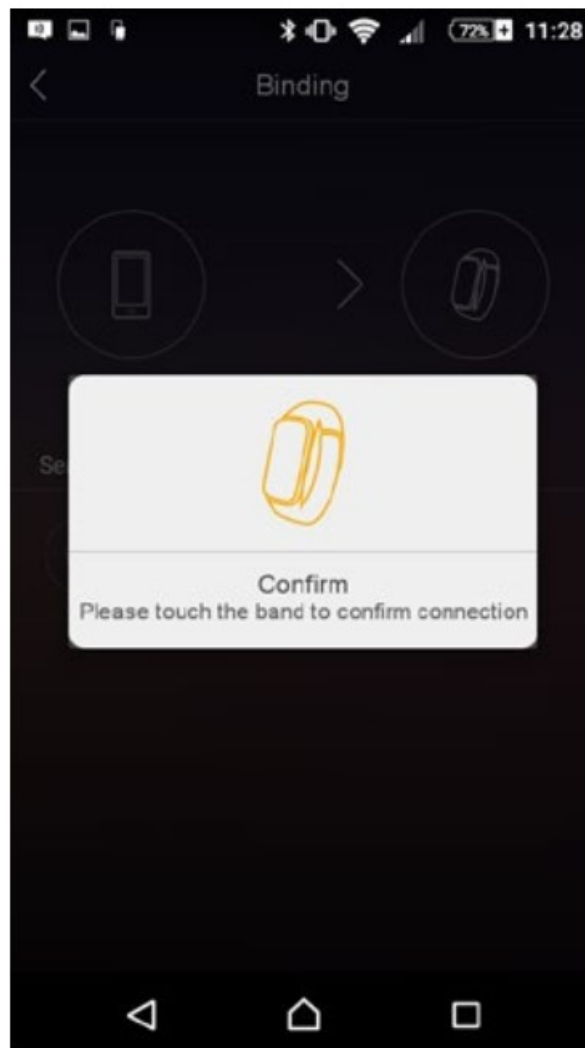
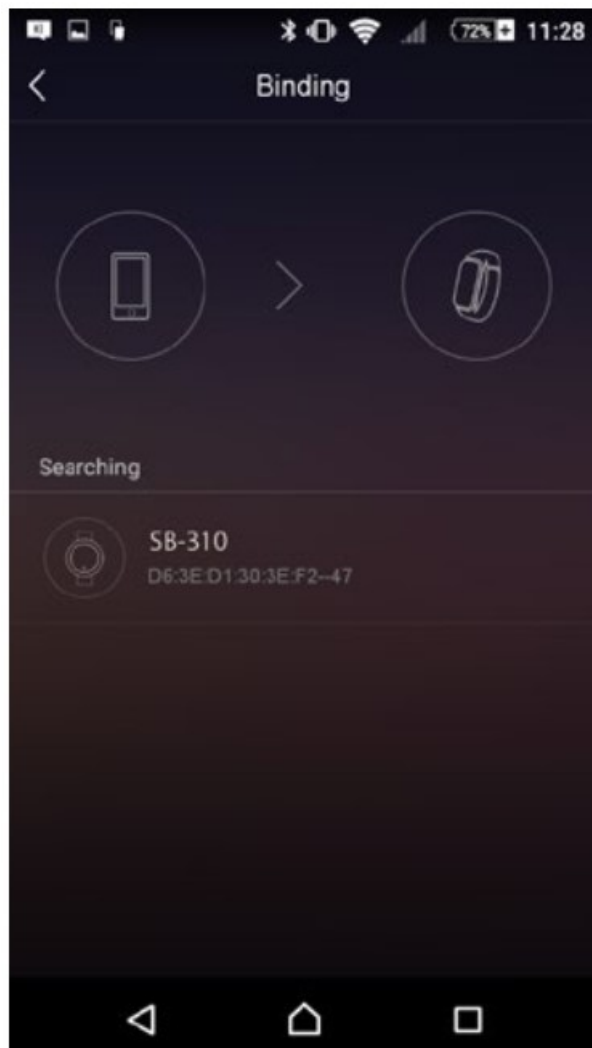
### **Ryšys su apyrankėle (apyrankę reikia įjungti)**

1. Spustelėkite „Įrenginys nesusietas, spustelėkite, norėdami susieti“, pradiniam ekrane.
2. Jei „Bluetooth“ išjungtas, programa pasiūlys įjungti „Bluetooth“



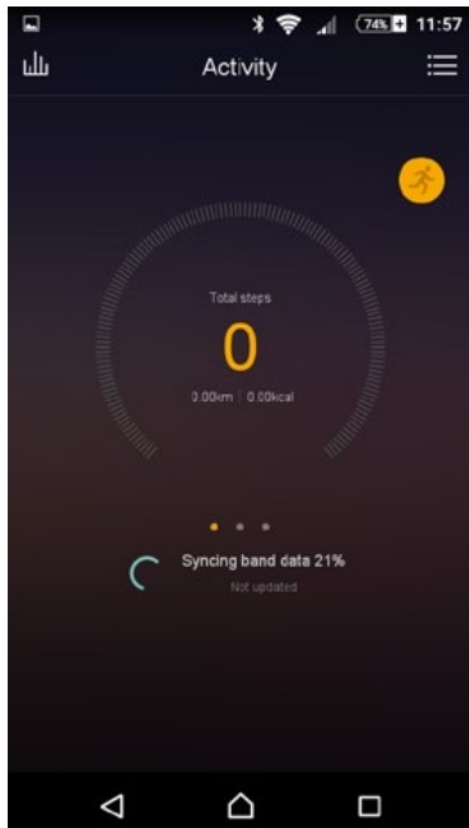
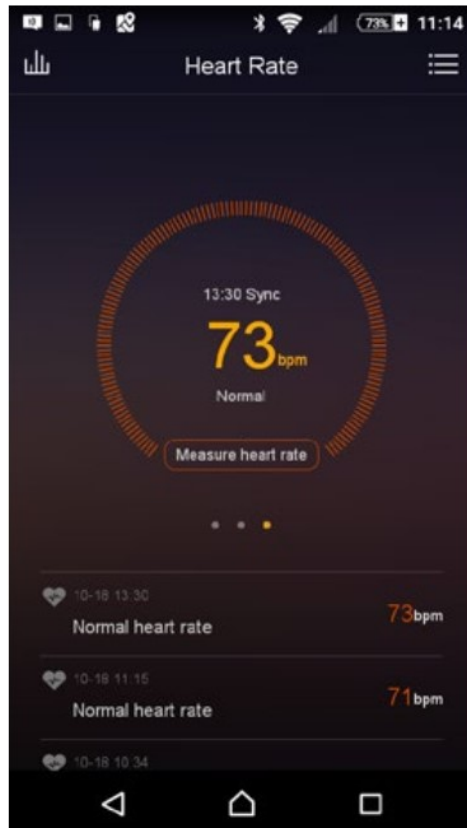
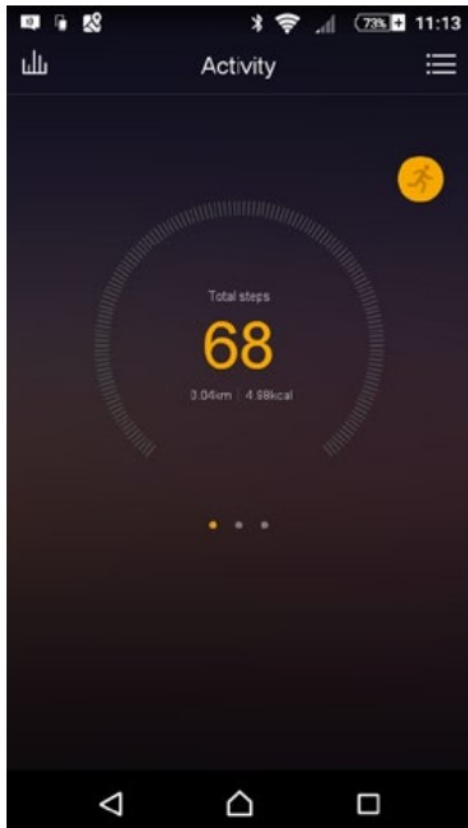
3. Apyrankė atsiras įrenginių sąrašė. Spustelėkite prisijungti prie apyrankės
4. “Bluetooth” piktograma atsiras apyrankės ekrane. Paspauskite mygtuką ant apyrankės ryšio patvirtinimui.





### Naršymas per pagrindinius programos langus

Programėlės vaizdas suskirstytas į tris pagrindinius ekranus (aktyvumas, miego ir širdies ritmo ekranai). Vartotojas iš vieno ekrano pereina į kitą slinkdamas į šonus. Kiekviename ekrane galima sinchronizuoti duomenis. Sinchronizavimas įjungiamas slenkant pirštu žemyn ekranu (kai kuriuose telefono modeliuose turi būti naudojami du pirštai).



Kiekviename ekrane vartotojui yra pateikiama tokia informacija:

Veiklos ekranas:

- bendras žingsnių skaičius per vieną dieną
- bendras per vieną dieną įveiktas atstumas
- Kalorijos, sudegintos per vieną dieną
- Istorija suskirstyta į intervalus, su didžiausia įrašyta veikla
- Galimybė įeiti į bėgimo režimą
- Galimybė skelbti naudotojo rezultatus (įėjus į istoriją)

Miego ciklo ekranas:

- bendra miego trukmė
- Gilaus miego trukmė
- Vidutinis širdies susitraukimų dažnis miego metu (įėjus į istoriją)
- Negilaus miego trukmė (įėjus į istoriją)
- Laukimo trukmė (įvedus istoriją)

Širdies ritmo ekranas:

- Širdies ritmo matavimo galimybė
- Vartotojo atliktų ir automatinių matavimų patikrinimas (matavimai gali būti atliekami automatiškai kas 30 minučių - ši parinktis turėtų būti įjungta rankiniu būdu programėlėje).

### **Daugiau/Profilis/Forever Move skirtukas - nustatymai**

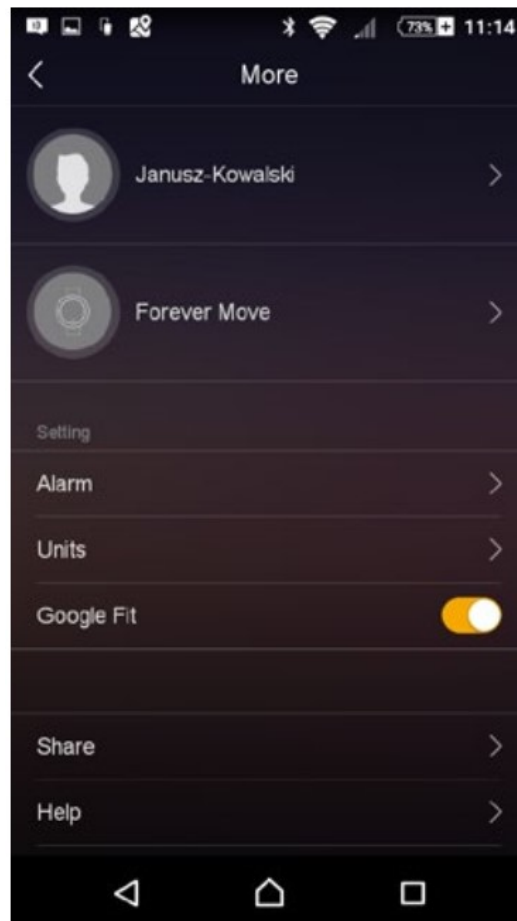
Kiekviename pagrindiniame ekrane galima pasiekti skirtuką „Daugiau“ viršutiniame dešiniajame kampe.

Skirtukas „Daugiau“:

- Profilio skirtukas (apibūdinamas su vartotojo vardu).
- „Forever Move“ skirtukas (papildomi programos ir apyrankės nustatymai).
- Žadintuvas - žadintuvo nustatymas. Vartotojas nustato laiką ir datas, kada signalas turėtų suveikti, ir įjungia arba išjungia žadintuvo signalą. Žadintuvas pažadina vartotoją apyrankei suvibravus.
- Vienetai - ilgio ir svorio vienetų nustatymas pagal

vartotojo pageidavimais.

- „GoogleFit / HealthKit“ - duomenų perdavimas į „GoogleFit“ („Android“) / „HealthKit“ („iOS“) paskyras.
- Dalintis - naudotojo pasiekimų dalijimasis.
- Pagalba - pagrindinė informacija, kuri gali padėti vartotojui sprendžiant įrenginio problemas.
- Apie programą - informacija apie programos versiją

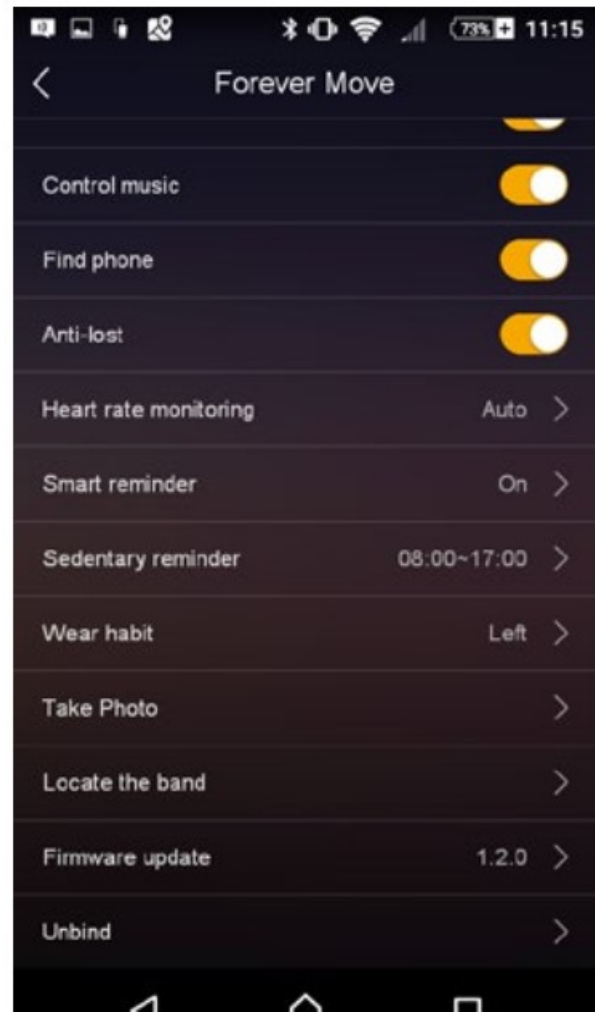
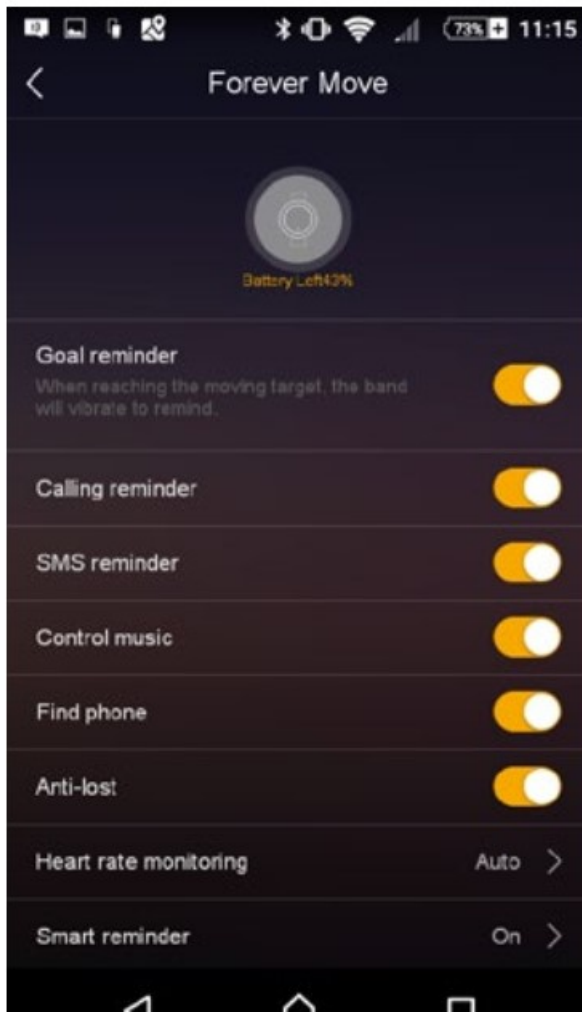


Įėjęs į skirtuką „Profilis“, vartotojas gali susipažinti su savo asmeniniais duomenimis, kurie buvo nurodyti kuriant profilį, šiuos duomenis galima koreguoti. Atsijungimo mygtukas yra pačioje skirtuko apačioje. Išsiregistravus iš programėlės, galima pereiti į kito naudotojo paskyrą.

Įėjus į „Forever Move“ skirtuką:

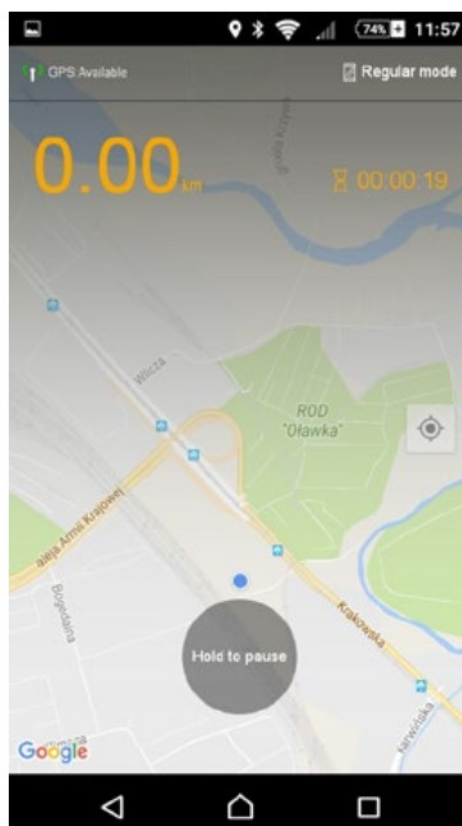
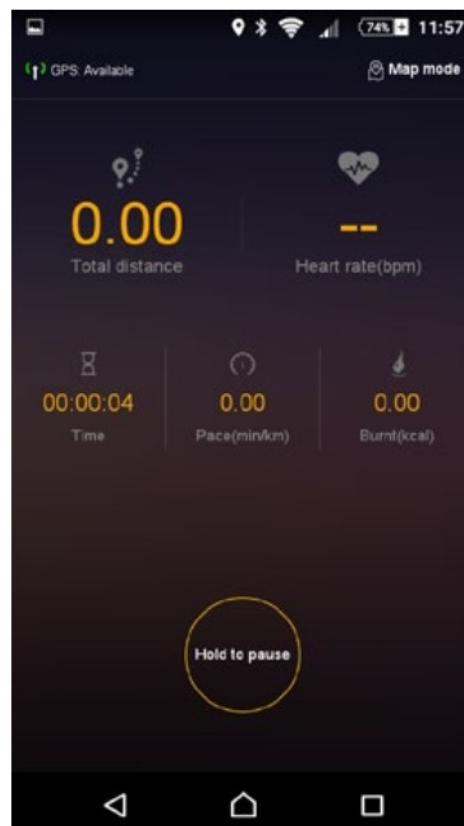
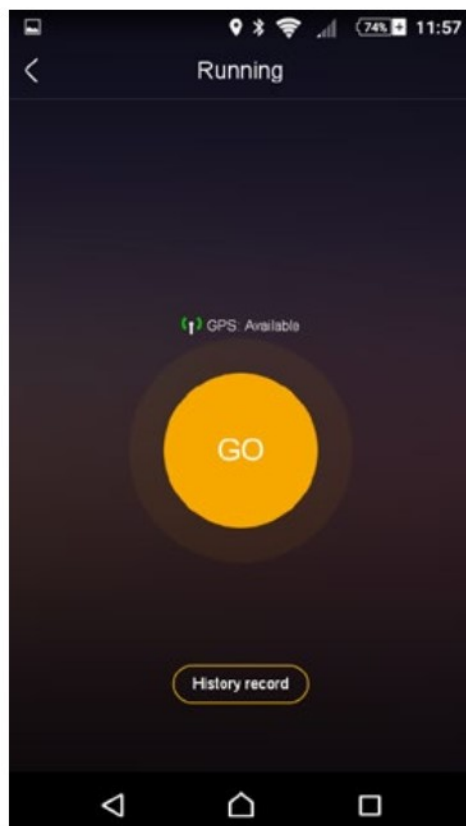
- Vartotojas gali patikrinti apyrankės baterijos būseną (nurodoma procentais)

- Tikslas priminimas - apyrankę suvibruoja, kai vartotojas artėja prie nustatyto žingsnio tikslo.
- Skambučio priminimas - apyrankę suvibruoja, kai vartotojas gauna balso skambutį (reikalingas „Bluetooth“ ryšys tarp telefono ir apyrankės)
- SMS priminimas - apyrankę suvibruoja, kai vartotojas gauna SMS (reikalingas „Bluetooth“ ryšys tarp telefono ir apyrankės)
- Muzikos valdymas - vartotojas gali valdyti muziką, grojamą telefonu, naudodamas apyrankę. Ši funkcija aprašyta skyriuje apie įrenginio veikimą. Po išjungimo funkcija nebus pasiekama.
- Apsauga nuo telefono praradimo - vartotojas gali rasti telefoną, naudodamas apyrankę. Ši funkcija aprašyta skyriuje apie įrenginio operaciją. Po išjungimo funkcija nebus pasiekama.
- Širdies ritmo stebėjimas - širdies ritmo stebėjimo būdų pasirinkimas. Automatinis - tas pats matavimas atliekamas kas 30 minučių. Rankinis - matavimus atlieka tik naudotojas. Baterijos naudojimas padidėja, jei yra naudojamas automatinis matavimas.
- Išmanusis priminimas - apyrankę suvibruoja, kai gaunamas pranešimas telefone iš vartotojo pasirinkto šaltinio.
- Priminimas apie sėdėjimą - vartotojas nustato laikotarpį, kuriuo apyrankę primena apie būtinybę mankštintis, jei neveikimo laikotarpis yra viršytas.
- Apyrankės dėvėjimo vieta - vartotojas nurodo, ant kurios rankos bus dėvima apyrankė.
- Fotografavimas - ši funkcija suaktyvina fotoaparato funkciją telefone, o užrakto mygtuką kontroliuoja apyrankės ekrano mygtukas.
- Apyrankės suradimas - ši funkcija suaktyvina apyrankės vibraciją, kad būtų lengviau ją surasti.
- Programinės įrangos atnaujinimas - ši funkcija atnaujina apyrankės programinę įrangą. Atnaujinimo proceso metu neišjunkite apyrankės ir telefono. Neatjunkite „Bluetooth“ ryšio savo telefone.
- Atsieti - funkcija atjungia apyrankę nuo telefono. Kartais, jei kyla ryšio problemų, rekomenduojama



### Bėgimo funkcija programoje

Apyrankės ekrane yra geltona bėgančio žmogaus piktograma. Vartotojas gali spustelėti jį, kad patektų į veikimo režimą. Įjungus bėgimo režimą, širdies susitraukimų dažnis bus matuojamas nuolat. Tiek laikrodis, tiek programėlė suteikia prieigą tik prie duomenų, o ne į visą dienos veiklos. Vartotojas gali reguliariai stebėti širdies susitraukimų dažnį. Be to, jei telefone yra aktyvuota GPS funkcija, bėgimo kelias gali būti stebimas "Google" žemėlapiuose.





Miego ciklo matavimas

Miego matavimas aktyvuojamas automatiškai. Vartotojas turi dėvėti apyrankę miego metu. Miego matavimo rezultatai bus prieinami tik per programėlę po duomenų sinchronizavimo.

**Papildoma informacija**

- Įrenginys nėra žaislas.
- Negalima perverti dirželio ant riešo, nes tai gali sukelti odos nudegimus.
- Neišmeskite prietaiso į ugnį.
- Nenaudokite apyrankės ekstremaliomis temperatūromis.
- Pulso matavimai yra tik orientaciniai - rezultatai neturėtų būti panaudojami gydymo pasirinkimui.

"TelForceOne SA" pareiškia, kad produktas atitinka reikalavimus ir kitas atitinkamas 2014/53 /  
UE direktyvos nuostatas. Galite atsisiųsti produkto deklaraciją iš svetainės  
<https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>.